



JAHRESBERICHT 2018

das münchner frauenforum wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Edith-Haberland-Wagner
Stiftung



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis
München

IMPRESSUM

münchner frauenforum
Rumfordstraße 25
80469 München
Tel: 089 - 29 39 68
Fax: 089 - 29 16 23 91
www.muenchner-frauenforum.de
info@muenchner-frauenforum.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr
Montag und Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

Redaktion:
Gundel von Trentini
Fotos: A. Fehrenbach, M. Pokorny, H. Pokorny

Träger:



VEREIN FÜR
FRAUENINTERESSEN E.V.
SEIT 1894 IN MÜNCHEN

www.fraueninteressen.de

INHALT

	Seite
Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Verein für Fraueninteressen e.V.	4
Einleitung	5
Projekt: „FRAUEN - Stark in die Zukunft“	6
Veranstaltungsforum	8
job & mehr	10
Erfolgswerkstatt	11
Allgemeine Beratung und Sprechstunde	12
Kunst und Kultur	13
Öffentlichkeitsarbeit	14
Finanzierung	15
Mitarbeiterinnen	15
mff in Zahlen	16



VEREIN FÜR FRAUENINTERESSEN E.V.
SEIT 1894 IN MÜNCHEN

Der Verein wurde 1894 als Zentrum der Münchner Frauenbewegung mit dem Ziel gegründet, den Frauen Bildungschancen, gesellschaftliche und staatsbürgerliche Rechte zu schaffen. Er stärkt und unterstützt mit seinen sozialen und Frauen fördernden Einrichtungen und Veranstaltungen Frauen in Familie, Beruf und Gesellschaft. Er ist überparteilich, überkonfessionell sowie als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt.

Der Verein für Fraueninteressen ist Träger der Einrichtungen

- Neuer Start
- Spurwechsel ab 55
- fremd – vertraut
- OFFENER TREFF- für Frauen aus aller Welt
- JUNO, eine Stimme für Flüchtlingsfrauen
- münchen frauenforum
- Betreuter Umgang – Betreute Übergabe
- Seniorenbörse
- Freiwilligenagentur Tatendrang München
Lesezeichen
- Hauswirtschaftliche Beratung
- FIT - Finanztraining, Haushaltsbudgetberatung
- Zu Hause gesund werden
- Gesprächsforum PolitikFrauenGesellschaft

Verein für Fraueninteressen e.V., Thierschstraße 17, 80538 München
Sitz München, Registergericht München, VR 6540
1. Vorsitzende: Christa Weigl-Schneider
Verein@Fraueninteressen.de
www.fraueninteressen.de

Der Verein ist Mitglied im
Der Paritätische, LV Bayern
Stadtbund Münchner Frauenverbände

1988 bis 2018 30 Jahre münchner frauenforum (mff)

Das Team des mff nutzte das Jahr 2018, die Einrichtung zukunftsfähig zu machen. Das Konzept wurde weiterentwickelt, die inhaltlichen, strukturellen, personellen und finanziellen Voraussetzungen für die Zukunft angepasst. Gut aufgestellt kann das mff nun weiterhin umfassende Beratung und Veranstaltungen von Frauen für Frauen anbieten. Unter einem Dach bekommen Frauen Informationen, Beratung und Begleitung zu ihren beruflichen, rechtlichen, finanziellen und weiteren Fragen.

„FRAUEN - Stark in die Zukunft“ ist der Titel der vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales geförderten Veranstaltungen. Im Rahmen dieses Projektes werden die Aspekte beleuchtet, die Frauen heute brauchen, um sich und ihre Familien zukunftsfest zu machen. Schwerpunkte waren: Altersarmut, Digitalisierung und Selbstmarketing.

Im Bereich job & mehr sowie der Erfolgswerkstatt wurden neue Formate für Workshops entwickelt. Die Zahlen der Teilnehmerinnen stiegen auch im Jahr 2018 weiter an. Im Mai 2018 konnte eine ehrenamtlich tätige Mitarbeiterin hinzugewonnen werden, um der steigenden Nachfrage nach Coachingterminen zu entsprechen. Seit 2018 bietet das mff auch Mediation an.

Das Veranstaltungsforum nutzen Existenzgründerinnen und Selbstständige als Möglichkeit, sich zu erproben und bekannt zu machen. Ratsuchende Frauen erhalten von erfahrenen Fachfrauen regelmäßig Beratung in Rechts- und Finanzfragen. Diese Angebote können unverbindlich, ohne Vorbedingungen und kostenfrei oder sehr kostengünstig in Anspruch genommen werden. Auch hier stieg die Zahl der Teilnehmerinnen. In den Räumen des münchner frauenforums fanden auch wieder wechselnde Ausstellungen statt.

Die Öffentlichkeitsarbeit wurde optimiert. Die Veranstaltungen erscheinen nun auch auf verschiedenen Online Plattformen. Die Anzahl der Besucherinnen stieg um durchschnittlich ca. 15% an. Die Räumlichkeiten sind so gut gebucht, dass es zu Kapazitätsengpässen kommt.

Im Jahr 2018 kamen zu über 560 Veranstaltungen und Beratungen über 4.850 Frauen ins mff.

Die Finanzierung im Jahr 2018 setzt sich zusammen aus Mitteln:

- der Landeshauptstadt München: Sozialreferat, Stadtjugendamt
- der Edith-Haberland-Wagner-Stiftung
- des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales
- des Landkreises München
- Eigenmitteln und Spenden des mff

Bei unseren Zuschussgebern, beim Vorstand und der Geschäftsführung des Vereins für Fraueninteressen e.V. bedanken wir uns sehr herzlich für die aktive Unterstützung und die konstruktive, gute Zusammenarbeit.

Februar 2019, Gundel von Trentini

Projekt "FRAUEN – Stark in die Zukunft"

Das Projekt "FRAUEN – Stark in die Zukunft" im mff wird von Januar 2018 bis Dezember 2020 gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

„FRAUEN – Stark in die Zukunft“ – eine Devise, die seit jeher die Arbeit des Münchner Frauenforums bestimmt. Das Team des mff erarbeitet Angebote, die sich speziell am Bedarf von Frauen orientieren und diese mit ihren Fragestellungen in den unterschiedlichsten Lebenslagen unterstützen und stärken. Im Rahmen des Projekts werden Veranstaltungen und Workshops angeboten, bei denen sich Frauen über aktuelle Themen informieren können, an praktischen Erfahrungen und Fähigkeiten dazugewinnen und sich vernetzen können. Im Fokus standen dabei im Jahr 2018 die Prävention von Altersarmut, Digitalisierung und das Selbstmarketing. An den 13 Veranstaltungen haben 100 Frauen teilgenommen.

Veranstaltungen 2018

Verantwortlich: Alexandra Fehrenbach

Montag, 15. Januar 2018

„**Einmal Mediation bitte!**“, Anja Merkel, Rechtsanwältin, Mediatorin, Coach

An diesem Infoabend erfuhren die Teilnehmerinnen, wie deeskalierend, hilfreich und gewinnbringend die Durchführung eines Mediationsverfahrens ist und wie für alle Beteiligten eine Win-Win-Situation erzielt werden kann.

Donnerstag, 15. März 2018

„**Die magische Küchenspüle**“ – oder: **So wird Ordnung zum Vergnügen – Ein aufgeräumter Abend**“, Dr. Gudrun Schwarzer, LifeCoach, Wishcraft, Erfolgsteams

Mit dem Mini-Schritt-System von Marla Cilley („Die magische Küchenspüle“) zeigte die Referentin eine ganz andere Art des Aufräumens: wohlgesetzte kleine Schritte und wenige Handgriffe an der richtigen Stelle. Diese Maßnahmen können sofort zu Hause umgesetzt werden.

Montag, 16. April 2018

„**Wer bringt den Müll raus?**“, Tammy Schmidt, Greencity e.V.

Der Workshop informierte über die Abfallproblematik unserer Welt und lud dazu ein, nachhaltigen Lifestyle in der Großstadt mit Freude umzusetzen.

Donnerstag, 17. Mai 2018

"Souverän und überzeugend auftreten", "Stark, stärker – ICH SELBST!" (Teil 1)

Anja Merkel, Business-/Personalcoach

Wie stelle ich meine eigene Ressourcen-/Kompetenzen-Schatztruhe zusammen und wie setze ich diese dann gewinnbringend für mich ein? Es wurde vor allem aufgezeigt, wie jede Frau zu der inneren Haltung findet, die sie authentisch, stark und kraftvoll macht.

Präsentation u. Auftritt: Hier komm' ICH!", Susanne Plassmann, Coach, Comedian

Die Referentin gab passende Handreichungen und vermittelte anhand von Übungen, wie mit einer Portion Humor der eigene Auftritt nachhaltig verbessert und wie im beruflichen Umfeld wirkungsvoller kommuniziert werden kann.

"Stark, stärker – ICH SELBST!" (Teil 2), Anja Merkel, Business-/Personalcoach

Mit Imaginationsreise, Schulung der Selbstwahrnehmung und Atem- und Körperübungen zeigte die Referentin Methoden und Techniken zur Gewinnung von Motivation, Selbstvertrauen und Stärkung der Außendarstellung.

Elevator Pitch kurz und prägnant begeistern! Brigitte Herder, Job- und Business-Coach
Die Teilnehmerinnen übten ihre eigene prägnante Selbstpräsentation und erhielten von der Teilnehmerrunde Rückmeldung. Jede Teilnehmerin erhielt am Ende ihren persönlichen Videomitschnitt.

Mittwoch, 6. Juni 2018

Renten-Vorsorge: Keine Angst vor Altersarmut!

Susanne Fischer, Dipl. Kauffrau, Finanzberatung für Frauen

Im Vortrag wurde Wissenswertes zur gesetzlichen Rentenversicherung vermittelt und verschiedene Produkte für die private Vorsorge vorgestellt, die die entstandene Rentenlücke schließen können.

Donnerstag, 5. Juli 2018

Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Nachfolgeveranstaltung zur Veranstaltung „Elevator Pitch kurz u. prägnant begeistern!“

Sonntag, 16. September 2018

Kunst & Brez'n

Nach dem Künstlergespräch mit Christina Corell zu ihrer Ausstellung im münchner frauenforum besuchte die Gruppe Galerien, die zur OPEN ART 2018 geöffnet hatten. Die Künstlerinnen informierten sich über Möglichkeit selbst in einer Galerie ausstellen zu können.

Donnerstag, 11. Oktober 2018

Arm aber Bio!“ Ökologische Ernährung mit wenig Geld – geht das?

Rosa Wolff, Ernährungsberaterin und Autorin

Die Journalistin Rosa Wolff berichtete von ihrem Selbstversuch sich mit wenig Geld biologisch-ökologisch zu ernähren. Sie gab konkrete Empfehlungen dafür, wie sich die Teilnehmerinnen eine regionale und saisonale Küche zusammenstellen können und wie es auch mit weniger Fleisch gut schmeckt.

Donnerstag, 22. November 2018

„Reisebuchung online leicht gemacht“

Workshop mit Sabine Jörk, Vorsitzende der EAM, Verbraucherbildungsstützpunkt Bayern des deutschen evangelischen Frauenbunds

In dem Workshop machte Sabine Jörk die Teilnehmerinnen für die Onlinebuchung fit und übte mit ihnen auf Tablets, wie beispielsweise im Portal der Deutschen Bahn Tickets gebucht werden können.

Donnerstag, 13. Dezember 2018

Wohlfühlen und Entspannen – Sinnlichkeit und Besinnung in der Weihnachtszeit *

Gerlinde Berger, Coaching und Sinnesreisen

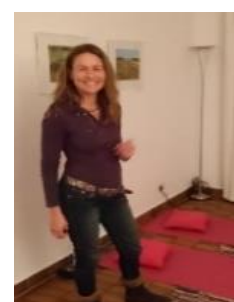
Die Referentin gab den Teilnehmerinnen sanfte Körperübungen und meditative Impulse zur mentalen und körperlichen Entspannung an die Hand.



G. Schwarzer, A. Fehrenbach
„Magische Küchenspüle“



Kreatives mit alten CDs



G. Berger, Entspannung

Veranstaltungsforum

Verantwortlich: Ilona Jodlbauer und Claudia Rumpel

Das Veranstaltungsforum ist eine der tragenden Säulen im Konzept des münchner frauenforums. Hier finden Frauen, die sich selbständig zu machen, ein Forum, auf dem sie sich mit ihren Fachkompetenzen vorstellen und Interessentinnen gewinnen können.

Sie sammeln erste Erfahrungen in der Gestaltung einer eigenen Veranstaltung (Seminar, Vortrag, Infoabend) und in der Arbeit mit einer Gruppe. Auch viele bereits etablierte selbständige Frauen nutzen die Möglichkeit, eine Veranstaltung im münchner frauenforum anzubieten um ihren Bekanntheitsgrad weiter zu steigern.

Die Referentinnen werden beim Erstgespräch eingehend beraten und unterstützt.

Vor allem bei Referentinnen, die zum ersten Mal eine Veranstaltung anbieten, besteht teilweise ein intensiver Beratungsbedarf. Nach den jeweiligen Veranstaltungen der Referentinnen finden telefonische Feedback-/Nachgespräche statt.

Die Zahl der Referentinnen, die im Rahmen des Veranstaltungsforums angeboten haben, konnte im Jahr 2018 konstant gehalten werden. Es konnten zahlreiche neue Referentinnen gewonnen werden. Nicht nur für die Referentinnen auch für die Besucherinnen der Veranstaltungen bietet das münchner frauenforum eine optimale Plattform, um sich kostengünstig über eine Vielzahl von aktuellen Themen zu informieren und neue Referentinnen und deren Kurs- und Beratungsangebot kennenzulernen.

Im Oktober 2018 fand im münchner frauenforum ein Netzwerktreffen für Referentinnen mit über 20 Teilnehmerinnen statt. Im Rahmen von moderierten Fragerunden und Brainstormings wurden zahlreiche Anliegen der Referentinnen zum Thema Selbständigkeit und Existenzgründung bearbeitet. Aus dem Netzwerktreffen ergaben sich neue Veranstaltungstermine und -themen für 2019.



Regelmäßig werden im münchner frauenforum Veranstaltungen angeboten zu den Themen Familienrecht, Arbeitsrecht und Fragen rund ums Finanzen, Geldanlagen und Versicherungen.

Im münchner frauenforum treffen sich darüber hinaus regelmäßig Gruppen aus Einrichtungen des Vereins für fraueninteressen e.V.:

- die Mitarbeiterinnen der Einrichtung „Zu Hause gesund werden“
- die ehemaligen Teilnehmerinnen des Kurses „Spurwechsel“
- die Einrichtung "Offener Treff für Frauen aus aller Welt" (Möglichkeit in zwangloser Runde deutsch zu sprechen, Sprachkenntnisse zu erweitern und zu vertiefen)

Das Angebot der **Raumvermietung** für Gruppen und Einzelgespräche wurde verstärkt genutzt, sodass sich die Zahlen hier sehr positiv entwickelt haben: Insgesamt kamen über 960 Frauen im Rahmen der Raumvermietung ins münchner frauenforum.

Erfreulicherweise stieg die Besucherinnenzahl in 2018 um rund 15%, vor allem aufgrund verstärkter Öffentlichkeitsarbeit. Im Jahr 2018 fanden im Veranstaltungsforum rund 150 Veranstaltungen mit über 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

Folgende Themen/Seminare/Kurse wurden u.a. angeboten (Auszug):

Beruf und Weiterbildung	Das Entgelttransparenzgesetz, Englisch, Kommunikation
Finanzen	Money and me – mein Geld und ich, Finanzen gestalten mit Herz und Verstand, Geld tut Frauen gut, Wissenswertes über Immobilienfinanzierung, Hilfe, ich bin jetzt Eigentümerin und Vermieterin...
Gesundheit	Gesundes Stehen, Gehen, Sitzen im Alltag, Mood Food – Wie Essen die Stimmung beeinflusst...
Rechtsinformation	Regelmäßige Veranstaltungen zu Beratung bei Trennung & Scheidung, Arbeitsrecht, Mietrecht und Mediation
Kultur	Pegasus, Verein für kreatives Schreiben
Psychologie & Lebenshilfe	Ich bin wie ich bin – und das ist gut so! Sich authentisch zeigen und überzeugend gewinnen, Stellung beziehen gegen Stammtischparolen, Älter werden – bedeutet das Stillstand?, Von Chaos & Ballast zur Wohlfühloase, Wenn du es eilig hast, gehe langsam...

Die Zahlen des Veranstaltungsforums im mff im Jahr 2018

Veranstaltungsforum	Veranstaltungen	Teilnehmerinnen <i>Mehrfachzählung möglich</i>
Beruf	34	238
Gesundheit	8	43
Finanzen	25	118
Kunst und Kultur	12	131
Psychologie und Lebenshilfe	36	217
Rechtsinformationen	34	62
Raumvermietung	127	967

job & mehr

Verantwortlich: Anja Merkel

Im Bereich job & mehr, als weitere tragende Säule des münchner frauenforums, werden niederschwellige Beratung und Unterstützung von Frauen für Frauen in Phasen der beruflichen und persönlichen Neu- oder Umorientierung und des beruflichen (Wieder-)Einstiegs zu sozialverträglichen Kosten angeboten, mithin:

- Beratung und Information über jobrelevante Angebote und Einrichtungen
- Klärung der beruflichen und persönlichen Situation mit dazugehörigen Einzel- oder Gruppencoachings, Bewerbungstrainings, Veranstaltungen und Workshops

Zielgruppe:

Frauen,

- die nach Familienzeit, nach Ausbildung oder Studium, nach Krankheit, aufgrund Arbeitslosigkeit oder sonstiger Krise einen Job suchen
- die nach Trennung und Scheidung oder trotz gesundheitlicher Einschränkungen für den eigenen Lebensunterhalt sorgen müssen
- die andere Frauen in ähnlichen Situationen kennenlernen, sich mit ihnen austauschen und sich gegenseitig unterstützen möchten

Schwerpunkte 2018:

Beratung und Coaching, Job-Sprechstunden, Mediation, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit

Beratung und Coaching

Einzelberatungen, Einzel- und Gruppen-Coachings

- Anja Merkel, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin, European Business-Coach, Consciousness-/Personal-Coach, zertifizierte Erfolgsteamleiterin
- Petra Frommel, Business-Coach, systemische Coach, Coach in GfK (= gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg), Mediatorin

Individuelle Beratung und persönliche Standortbestimmung, Erarbeiten von Visionen und Zielen, Umsetzungsstrategien und Problemlösungen. Verweis auf Münchner Einrichtungen, die ebenfalls weiterhelfen können.

Job-Sprechstunden „Tipps und Fragen zur Bewerbung“

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Regelmäßige Einzelberatungen mit umfassenden Tipps und Unterstützung bei der Bewerbung mit Unterlagen-Check, Erarbeitung von Strategien zur Bewerbung und im Vorstellungsgespräch

Mediation

Einzelveranstaltung (siehe Modellprojekt, Seite 6 - 9)

- „Einmal Mediation bitte!“ (Infoabend rund um das Thema „Mediation“)

Regelmäßige Veranstaltungen:

- „Besser eine Mediation im münchner frauenforum als ein Prozess vor Gericht!“ (Durchführung von individuellen Mediationsverfahren)

Veranstaltungen zu beruflichen Themen

Infoabende und Workshops:

- „Souverän und überzeugend auftreten“ siehe Modellprojekt (Seite 6 - 9)
- „Welche Weiterbildung passt zu mir?“ Bildungsberatung der LH München
- "Es lebe die eigene Widerstandskraft!" (Infoabend zum Thema Resilienz)

Öffentlichkeitsarbeit & Vernetzung

Siehe Seite 14

Die Zahlen von job & mehr im mff im Jahr 2018

job & mehr	Termine / Veranstaltungen	Teilnehmerinnen <i>(Mehrfachzählung möglich)</i>
Coaching-Gespräche	192	192
Job-Sprechstunde	28	28
Mediation	5	10
Veranstaltungen	2	11
Summe	229	386

Erfolgswerkstatt (bis 03/2018: Münchner Erfolgswerkstatt)

Verantwortlich: Anja Merkel

Der Bereich Erfolgswerkstatt wurde in 2018 neu konzeptioniert. Neue Formate wurden entwickelt.

Die Erfolgswerkstatt umfasst seit 4/2018 die Schwerpunkte:

- Erfolgsteam-Workshops nach Barbara Sher,
- Info- und Wunschabende
- Workshops je 1,5 Tage
- Ideenparty für Referentinnen/Besucherinnen des mff

Erfolgsteam-Workshops nach Barbara Sher

Zwei Workshops wurden mit jeweils 8 Terminen (inklusive einer Ideenparty) vom 23.02. bis 18.05.2018 und vom 21.09. bis 07.12.2018 durchgeführt.

Themen: Einführung in das Erfolgsteam-Konzept; Methoden zum Ermitteln persönlicher und beruflicher Ziele; Erstellen und Umsetzen eines Zielplans; Strategien zur Überwindung von Hindernissen und Blockaden; Arbeiten im Netzwerk

Info- und Wunschabende

Die Teilnehmerinnen erfuhren in der 2-stündigen Veranstaltung alles Wissenswerte über die verschiedenen Angebote des mff, insbesondere der Erfolgswerkstatt und erfuhren im Rahmen von mehreren praktischen Übungen bereits erste Eindrücke und Erfolgsmomente.

Es wurden fünf Info- und Wunschabende am 20.02., 05.06., 23.07., 08.10., 26.11.2018 durchgeführt.

Workshop: „Aktiv werden in eigener Sache“ (bis 3/2018)

In dem Workshop entwickelten die Teilnehmerinnen Visionen und Träume, um daraus konkrete Ziele zu formulieren, lernten mit Widerständen umzugehen und zu netzwerken. Das Format lief im März 2018 aus. Es fand ein letzter Workshop am 02./03.02.2018 statt.

Workshop: „Jetzt geh' ich's an!“ (ab 4/2018)

Das Format wurde neu konzeptioniert. Die Teilnehmerinnen entdeckten ihre persönlichen und beruflichen Träume und Talente, entwarfen einen konkreten Aktionsplan, stärkten und motivierten sich und sammelten Ideen und Strategien, um an ihren Zielen dran zu bleiben. Es wurden zwei Workshops durchgeführt: 19./20.10.2018 sowie 07./08.12.2018

Ideenpartys

Auch dieses Format wurde 2018 neu konzeptioniert. Die Treffen dienen dem Netzwerken, Input und Ideensammeln, vor allem durch das Brainstorming in der Gruppe, dem Konkretisieren von persönlichen und beruflichen Plänen und dem Weiterverfolgen von bereits gesteckten Zielen. Dieses Konzept wurde im Oktober 2018 beim Netzwerktreffen der Referentinnen genutzt.

Die Zahlen der Erfolgswerkstatt im mff im Jahr 2018

Erfolgswerkstatt	Termine / Veranstaltungen	Teilnehmerinnen (Mehrfachzählung möglich)
Erfolgsteam-Workshops	16	25
Info- und Wunschabende	5	44
Aktiv werden Workshop	1	8
Jetzt geh'ich`s an! Workshop	2	17
Summe	24	94

Allgemeines Beratungsangebot im mff

Die Mitarbeiterinnen des mff stehen zu den Öffnungszeiten auch ohne Terminvereinbarung für ein spontanes Informations- bzw. Beratungsgespräch zur Verfügung.

Für ein individuelles längeres Beratungsgespräch gibt es das monatliche Angebot:

Sprechstunde: Wo drückt der Schuh?

Monika Pokorny, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Was ist Ihr Anliegen? Welche Beratungsangebote gibt es im Münchner Frauenforum, in München? Was sind die nächsten Schritte?

Die Frauen kamen oft mit einer Multiproblemlage in die Sprechstunde: Probleme am Arbeitsplatz, daraus resultierende gesundheitliche Folgen und finanzielle Einbußen. Die Gespräche dienten dem Abklären der Dringlichkeit, der persönlichen Ressourcen der Frauen und dem Unterstützen bei den nächsten Schritten.




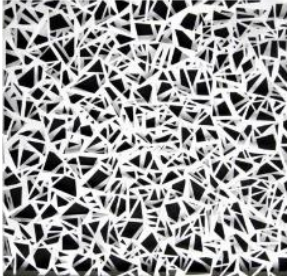



Kunst und Kultur

Verantwortlich: Christine Nkrumah, Gundel von Trentini

Ausstellungen im mff

Die Künstlerinnen bekommen eine Plattform, ihre Werke zu präsentieren, die Besucherinnen des mff genießen die schöne wechselnde Atmosphäre.

Im Jahr 2018 präsentierten sechs Künstlerinnen und die Gruppe der Frauen der Filzgruppe ihre Werke in der Galerie des mff.

<p>„FilzGeschichten aus aller Welt“</p> <p>* siehe unten</p> <p>08.01. bis 23.02.2018</p>		<p>„Yamadera“</p> <p>Sabine Lendorf-Sandler</p> <p>26.02. bis 13.04.2018</p>	
<p>„EINFACH LINIE“</p> <p>Christiane Gaebert</p> <p>16.04. bis 08.06.2018</p>		<p>„PAPERWORLD“</p> <p>Irmgard Kempf</p> <p>11.6. bis 27.07.2018</p>	
<p>"Zwischen Seele und Leidenschaft"</p> <p>Martina Kurt</p> <p>30.07. bis 07.09.2018</p>		<p>„Werkschau“</p> <p>Christina Corell</p> <p>10.09. bis 02.11.2018</p>	
<p>„Geboren aus Sternenstaub“</p> <p>Ingeborg Sander</p> <p>4.11. bis 20.12.2018</p>			

* Bilder und Objekte aus Filz kreiert von Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.
Ein Projekt der Nachbarschaft Schwabing, Seidvilla e.V. und des Fachdienstes für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München

Künstlerinnen des münchener frauenforums

Die Künstlerinnen des münchener frauenforums, eine geschlossene Gruppe, trafen sich regelmäßig im mff, um Gemeinschaftsausstellungen zu organisieren. Die nächste Ausstellung findet im März 2019 statt.

Kunst-Café

Das Angebot des Kunst-Cafés hat den Aktiv-Treff der Künstlerinnen ab 2018 abgelöst. Es fand, wie gewohnt, am 3. Mittwoch des Monats statt, nun allerdings selbstorganisiert. Die Künstlerinnen hatten die Möglichkeit sich spontan zu treffen, Erfahrungen und Tipps auszutauschen und sich zu vernetzen.

Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung


- Vernetzung mit verschiedenen Frauennetzwerken und Institutionen, wie webgrrls, Kofra, IHK-Abteilung Existenzgründer, Guide, AK Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung (AK EPFL) u.a.
- 18.03.2018: Equal Pay Day am Marienplatz
- 16.04.2018: Tag der offenen Tür, Verein für Fraueninteressen
- 04.05.2018: Infobörse für Frauen aus aller Welt im Alten Rathaus
- 16.05.2018: Aktionsforum Wiedereinstieg der Agentur für Arbeit, BIZ
- 11./12.10.2018: Her Career Messe im MTC
- 23.10.2018: Netzwerktreffen der Referentinnen des münchener frauenforums
- 24.10.2018: 3. Münchner FOM Frauen-Forum im FOM, Hochschulzentrum München
- 10.11.2018: IHK Existenz (Existenzgründermesse) im MOC

Bei allen Veranstaltungen wurden Informations- und zum Teil intensive Beratungsgespräche geführt. Im Nachgang ergaben sich Möglichkeiten der Zusammenarbeit und zahlreiche Gesprächspartnerinnen nutzten die Angebote des mff.

Die Veranstaltungen des mff wurden in fünf Printausgaben mit 4.500 Exemplaren pro Ausgabe veröffentlicht. Das Programm wurde an Einrichtungen und Institutionen im Münchner Stadtgebiet verschickt. Es erfolgte eine komplette Neuauflage des mff-Flyers. Ziel war es, die Vielfältigkeit des mff gut strukturiert und übersichtlich zu präsentieren.



Die Öffentlichkeitsarbeit wurde vor allem im Online-Bereich intensiviert.

Neben der Homepage www.muenchner-frauenforum.de und auf facebook  wurden weitere Online-/Veranstaltungsplattformen bedient. Auf evensi und nebenan.de wurden ab dem 4. Quartal 2018 alle mff-eigenen Veranstaltungen und die Veranstaltungen der Referentinnen gepostet.



Die Veranstaltungen wurden monatlich an die Münchner Presse weitergeleitet und dort im Print und Onlinebereich mehrfach veröffentlicht. Allein in der Süddeutschen Zeitung gab es über 100 Hinweise zu Veranstaltungen im münchen frauenforum.

Gezielte Pressemitteilungen, Rund-Mails und regelmäßige Newsletter rundeten die Öffentlichkeitsarbeit ab. Das Ausweiten und Verstärken der Öffentlichkeitsarbeit führte erfreulicherweise zu signifikant erhöhten Besucherinnenzahlen in 2018.

Finanzierung

Die Finanzierung des münchen frauenforums setzte sich im Jahr 2018 zusammen aus:

- Förderung durch das Stadtjugendamt, Sozialreferat, der LH München
- Förderung durch die Edith-Haberland-Wagner-Stiftung
- Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales und Familie
- Landkreis München
- Erwirtschaftete Einnahmen und Eigenmittel

Das Team des mff

In 2018 waren im Team des münchen frauenforums sieben Mitarbeiterinnen auf Teilzeitbasis beschäftigt. Fünf Mitarbeiterinnen arbeiteten ehrenamtlich für das mff.

Regelmäßige Teamsitzungen dienten dem Informationsfluss und der Weiterentwicklung. Eine Supervision mit Eva-Maria Pitman diente der Konzeptüberprüfung, der Weiterentwicklung des mff und des vom Ministerium geförderten Projekts „FRAUEN – Stark in die Zukunft“.

Freie Mitarbeiterinnen:

Bénédicte Emsellem-Janßen, Petra Frommel, Brigitte Herder, Christine Nkrumah

Team des mff 2018:

Sabine Federico (bis 03/2018), Ilona Jodlbauer, Anja Merkel, Monika Pokorny, Claudia Rumpel (bis 12/2018), Gundel v. Trentini, Karin Wilde-Walz



mff-Zahlen im Jahr 2018

persönliche und telefonische Beratungsgespräche		
pers./telef. Beratung < 10 Min		1568
pers./telef. Beratung > 10 Min		515
Beratungsgespräche (Messen u.a., insgesamt 5 Veranstaltungen)	5	213
Summe der Gespräche		2.296
	Veranstaltungen	Teilnehmerinnen *
Veranstaltungsforum		
Beruf	34	238
Gesundheit	8	43
Finanzen	25	118
Kunst und Kultur	12	131
Psychologie & Lebenshilfe	36	217
Rechtswissen	34	62
Raumvermietung	127	967
job & mehr		
Coaching-Gespräche	192	192
Job-Sprechstunde	28	28
Veranstaltungen	2	11
Mediation	5	10
Erfolgswerkstatt		
Info-und Wunschabende	5	44
Workshops	3	25
Erfolgsteam-Workshops, incl. Ideenpartys	16	25
Kunst und Kultur		
Ausstellungen	7	273
Aktiv Treff der Künstlerinnen	11	71
„FRAUEN –Stark in die Zukunft“		
Veranstaltungen	13	100
Summe	563	2.555
Gesamtsumme	568	4851

* Mehrfachzählung möglich