




März – April 2021

# münchner frauenforum

Rumfordstr. 25 • 80469 München • Telefon: 089-29 39 68 • [www.muenchner-frauenforum.de](http://www.muenchner-frauenforum.de) • [info@muenchner-frauenforum.de](mailto:info@muenchner-frauenforum.de)  
• <https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum> • <https://www.instagram.com/muenchner.frauenforum>

Träger: Verein für Fraueninteressen e.V.  [www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

## Information • Beratung • Vernetzung

- Frau ▲ Beruf ▲ Existenz  
Veranstaltungsforum, Job & mehr
- Frauen & Finanzen
- Gesundheit & mehr
- Kunst & Kultur
- Miteinander
- Rechtsinformationen

## NEU als ONLINE-Workshop

# Klar & clever in Konflikten

**Anja Merkel, Mediatorin, Coach & Trainerin**

**Samstag, 17.04. und Sonntag, 18.04.2021  
jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr**

Näheres siehe unten

## Job & mehr

### Coaching

Ressourcen & Potenziale entdecken; Klarheit & Struktur erlangen;  
Ziele definieren und umsetzen; Motivation & Mut zum Tun gewinnen.  
Ihre Anmeldung ist verbindlich! Bei Verhinderung bitten wir um Benachrichtigung bis 24 Stunden vorab.

#### ▪ Coaching am Montagvormittag

Anja Merkel, Coach, Trainerin & Mediatorin

**Montag, 01.03., 08.03., 15.03., 12.04., 19.04. und 26.04.2021 jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr**

Kostenbeitrag: € 30,- für 50 Minuten

#### ▪ Coaching am Montagabend

Anja Kastner, Coach und Trainerin

**Montag, 08.03., 15.03., 29.03., 05.04., 19.04. und 26.04.2021 jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr**

Kostenbeitrag: € 30,- für 50 Minuten

#### ▪ Coaching am Mittwochnachmittag

Petra Frommel, Business-Coach, Mediatorin

**Mittwoch, 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 14.04., 21.04. und 28.04.2021 jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Kostenbeitrag: € 30,- für 50 Minuten

#### ▪ Coaching am Donnerstagnachmittag

Anja Merkel, Coach, Trainerin & Mediatorin

**Donnerstag, 04.03., 11.03., 18.03., 15.04., 22.04. und 29.04.2021 jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr**

Kostenbeitrag: € 30,- für 50 Minuten

#### ▪ Coaching in Bewegung – NEU am Montagmorgen

Anja Merkel, Coach, Trainerin & Mediatorin

Beim Walken an der Isar Körper und Geist bewegen und dabei positive Veränderungen anstoßen.

**Montag, 01.03., 08.03., 15.03., 12.04., 19.04. und 26.04.2021 jeweils von 8.00 bis 8.45 Uhr, Treffpunkt vor dem mff**

Kostenlos, es wird jedoch um **Anmeldung** gebeten!

**Infos & Anmeldung für alle Coachings:**

☎ 089 - 29 39 68    ✉ info@muenchner-frauenforum.de

Die Coachings können im mff, online o. als walk&talk stattfinden.

### Job - Sprechstunde

**Tipps und Fragen zur Bewerbung** (Jeweils 30 Minuten)

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

**Freitag, 26.03. und 30.04.2021 von 15.30 bis 17.30 Uhr**

Kostenbeitrag: € 15,- für jeweils 30 Minuten

**Infos & Anmeldung:** ✉ bh@BHerder.info

Zusatztermine auf Anfrage möglich!

**Büro-Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr**  
**Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr**

## Job & mehr/Erfolgswerkstatt

### Klar & clever in Konflikten – ONLINE-Workshop

Anja Merkel, Mediatorin, Coach & Trainerin

**Samstag, 17.04.2021 und Sonntag, 18.04.2021 jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr**

In diesem Online-Workshop dreht sich alles um cleveres Konfliktmanagement: Wie kann ich mich im Konfliktfall klug wappnen? Welcher Konflikttyp bin ich? Warum entstehen Konflikte überhaupt und wie kann ich Konflikten am besten vorbeugen bzw. sie (wieder) deeskalieren? Lernen Sie die relevanten Methoden kennen und machen Sie sich mit praktischen Übungen fit & flexibel!

Kostenbeitrag: € 175,-

**Infos & Anmeldung:**

☎ 089 – 29 39 68    info@muenchner-frauenforum.de

### Veränderung als Chance – Workshop

Anja Kastner, Coach & Trainerin

**Dienstag, 27.04.2021 von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Lust auf Veränderung? Eventuell befindest Du Dich schon mittendrin – hast aber keine Ahnung wie es weitergehen soll? Lass Dich in diesem Workshop vom psychologischen Prozess der Veränderung inspirieren. Nimm Deine eigene Veränderungssituation bewusst wahr und erkenne in welcher Phase Du Dich aktuell befindest. So kannst Du Deinen Entwicklungsprozess selbst steuern und Dich entfalten!

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmelde., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 15,-

**Infos & Anmeldung:**

☎ 089 – 29 39 68    info@muenchner-frauenforum.de

### Hinweis

Wir bitten um **Einhaltung** der allgemein gültigen **Hygienevorschriften** und um **vorherige Anmeldung** für alle Veranstaltungen, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.



**Besuchen Sie uns auch auf Instagram!**

<https://www.instagram.com/muenchner.frauenforum>

## Big & Growing

**Big & Growing Festival vom 22.03. bis 26.03.2021**  
**Make Purpose Work**

3. Community-getriebenes New Work Festival in Deutschland

**„Nimm Deine Veränderung (selbst-) bewusst in die Hand!“ (Alles rund um das Thema Veränderung)**

Anja Kastner, Coach & Trainerin

**Montag, 22.03.2021 von 9.00 bis 11.00 Uhr**

Veränderungen zu meistern ist DIE Herausforderung unserer Zeit. Lass Dich in unserem Workshop von dem Prozess der Veränderung inspirieren. Nimm Deine eigene Veränderung bewusst wahr und erkenne, in welcher Phase Du Dich aktuell befindest. Steuer Deinen Entwicklungsprozess & entfalte Dich!

**„Ein Hoch auf die eigene Widerstandskraft!“**  
**(Alles zum Thema Resilienz)**

Anja Merkel, Coach, Trainerin & Mediatorin

**Montag, 22.03.2021 von 11.30 bis 13.30 Uhr**

Gemeinsam durchleuchten wir die Fähigkeit zur sog. Resilienz, sprich unsere ganz eigene psychische Widerstandskraft.

Lernt die maßgeblichen Resilienzfaktoren kennen & erfahrt, wie Ihr zuversichtlich nach vorne schauen und konstruktiv mit den stetig wachsenden Anforderungen aus Eurem beruflichen und privaten Umfeld umgehen könnt.

Mit Hilfe der Resilienz könnt Ihr Eure innere Stärke und Flexibilität optimal zur Geltung bringen. Dazu die weit beste Nachricht aus der Forschung: Resilienz ist in jedem Alter noch erlernbar!

**„Konfliktmanagement leicht gemacht!“**  
**(Alles rund um das Thema Konflikte)**

Anja Merkel, Mediatorin, Coach & Trainerin

**Montag, 22.03.2021 von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Erlerne erste Tricks & Strategien rund um ein cleveres Konfliktmanagement:

Wie kann ich mich im Konfliktfall klug wappnen?

Welcher Konflikttyp bin ich? Warum entstehen Konflikte überhaupt und wie kann ich Konflikten am besten vorbeugen bzw. sie (wieder) deeskalieren?

Mach Dich mit einigen praktischen Übungen fit & flexibel!

**Veranstaltungsort für alle o.a. Veranstaltungen:**  
**münchner frauenforum - Rumfordstraße 25, ggf. Online**

**Infos, Anmeldung & Tickets: [www.bigandgrowing.com](http://www.bigandgrowing.com)**

## Veranstungsforum

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich.  
Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

### Entdecke Dein authentisches Selbst

Sandra Männel, Coach & Trainerin

**Samstag, 06.03.2021 von 10.00 bis 14.00 Uhr**

Hattest Du jemals Zweifel an Dir? „Ja“ gesagt, obwohl du „Nein“ meinst? Und die Balance mit Dir selbst ist manchmal alles andere als im Gleichgewicht? Wenn wir im Einklang mit uns selbst sind, können wir „authentisch“ sein. Doch was genau bedeutet das und woran genau erkennst Du, dass Du authentisch bist? In diesem Workshop erkundest Du Dein ganz authentisches Ich und lernst es nach außen zu kommunizieren. Du lernst Deinen Kommunikationsstil und den von anderen kennen und erarbeitest Strategien für mehr Balance mit Dir selbst und Deinem Umfeld.

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 35,- (mind. 2 TN – max. 9 TN)

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

☎ 0176 – 81 17 27 98 ✉ hello@sandra-maennel.com

### Lebenshilfe über das Unterbewusstsein

Eva-Serafina Nusser, Freude- & Leichtigkeitscoach

**Donnerstag, 11.03.2021 von 19.00 bis 21.00 Uhr**

Frei von Ängsten, Blockaden, Schmerzen in allen Bereichen u. Ebenen. PsychoNeuro-Kinesiologie nutzt den Dialog mit dem Unterbewusstsein in Verbindung mit EFT, um tiefe emotionale Blockaden, Ängste, körperliche Blockaden/Schmerzen und Traumata zu finden und aufzulösen. An der Wurzel & bleibend! Heilung darf sein. Lebensenergie kann wieder frei fließen! Dies wird im Vortrag erklärt und der Lösungsweg praktisch gezeigt.

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 7,-

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

☎ 089 – 45 47 97 67 oder ☎ 0172 – 86 51 807

www.heil-im-sein.com

### Geldwissen für Frauen - Workshopreihe

Agnes Wilhelm, Bankfachwirtin, Auratherapeutin

Angelika Brunner, Fachwirtin für Finanzberatung (IHK)

### Vertiefungsseminar Altersvorsorge

**Freitag, 12.03.2021 von 13.00 bis 19.00 Uhr**

Wie fühlen Sie sich, wenn Sie an Ihre bisherige Altersvorsorge denken? Kommen Ängste, Unsicherheiten, Hindernisse auf oder haben Sie das Gefühl, nicht mehr durchzublicken? Wir vermitteln Ihnen strukturiertes und praxisbezogenes Fachwissen, das Sie nicht in der Zeitung lesen werden oder im Internet finden können.

## Veranstungsforum

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich.  
Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

### Sich selbst eine Stimme geben

Anna-Sophie Schock, Stimmcoach & Trainerin

**Samstag, 20.03.2021 von 09.30 bis 18.00 Uhr**

Wird Ihrer Stimme genug Aufmerksamkeit geschenkt und kann sich Ihre Stimme im beruflichen & privaten Alltag durchsetzen? Genau das wollen wir in diesem Workshop herausfinden. Sie lernen Ihre Stimme kennen und wie Sie Ihre Emotionen authentisch zum Ausdruck bringen. Sie erkennen, was es heißt, Ihre Stimme wirkungsvoll und gezielt einzusetzen. Geben Sie sich selbst eine Stimme & verschaffen Sie sich Gehör!

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 90,-

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

☎ 0176 – 22 87 69 26 ✉ anna.sophie.schock@gmail.com

### Offener GFK-Treff in München

Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“

**Sonntag, 28.03.2021 von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Das Netzwerk bietet eine neue Möglichkeit, sich über die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) zu informieren und auszutauschen. Bei unseren offenen GFK-Treffen haben Sie/hast Du die Gelegenheit zum Kennenlernen, „Reinschnuppern“ und zur Unterstützung und Vertiefung. Auch Männer sind herzlich willkommen. [www.gewaltfrei-muenchen.de](http://www.gewaltfrei-muenchen.de)

**Veranstaltungsort: mff - Rumfordstraße 25, ggf. online**

Kostenbeitrag: kostenlos

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

✉ kontakt@gewaltfrei-muenchen.de

### Was ist gesunde Ernährung für einen kranken Darm?

Lena Brauer, Heilpraktikerin

**Mittwoch, 14.04.2021 von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Heutzutage ist es schwierig herauszufinden, was wirklich gute Ernährung für einen kranken Darm ist. Um dies und mehr wird es in meinem Vortrag gehen: Was ist ein kranker Darm? Wann ist die Verdauung nicht in Ordnung? Was ist gesunde Ernährung? Was ist der Unterschied zwischen Nahrungsmittel-unverträglichkeiten und Allergien? Warum es nicht gesund ist zu viel zu meiden – Stichwort: „orale Toleranz“.

Ich freu mich auf Sie! [www.heilpraktikerin-lena-brauer.de](http://www.heilpraktikerin-lena-brauer.de)

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldung**

Kostenbeitrag: kostenlos

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

✉ info@heilpraktikerin-lena-brauer.de

📷 heilpraktikerin\_lena\_brauer 📘 LenaBrauerHeilpraktikerin

## Regelmäßige Veranstaltungen

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich.  
Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!  
Die Beratungen sind kostenlos. Es wird um eine Spende für das mff gebeten.

### Besser eine Mediation im münchener frauenforum als ein Prozess vor Gericht!

Anja Merkel, Rechtsanwältin & Mediatorin

**Individuelle Termine & Kosten auf Anfrage**

**Infos & Anmeldung:**

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

### Fragen zum Arbeitsrecht – Informationsabend

Carmen Wieser, Fachanwältin für Arbeitsrecht

**Mittwoch, 24.03. und 21.04.2021 jeweils um 18.00 Uhr**

kostenlos mit Anmeldung [www.ht2w.de](http://www.ht2w.de)

**Infos & Anmeldung:** ☎ 089 – 45 24 48 0

Ggf. finden **telefonische Informationsgespräche** statt.

### Fragen rund um's Mietrecht

Angela Lutz-Plank & Anja Franz, Rechtsanwältinnen

Mieterverein München - Informationsveranstaltung

**Mittwoch, 17.03.2021 um 19.00 Uhr**

kostenlos mit Anmeldung ☎ 089 – 29 39 68

oder ✉ info@muenchner-frauenforum.de

**Infos:** [www.mieterverein-muenchen.de](http://www.mieterverein-muenchen.de)

### Gut informiert bei Trennung und Scheidung

Katharina Karetsov, Europ. Anwältin, Schwerp. Familienrecht

Rechtswissenschaften – keine Einzelberatung

**Dienstag, 02.03. und 13.04.2021 um 19.00 Uhr**

kostenlos mit Anmeldung unter

✉ ekaterini.karetsov@gmail.com

**Infos:** ☎ 089 – 30 77 91 44 [www.rechtsanwaeltinnen.com](http://www.rechtsanwaeltinnen.com)

Ggf. findet die Veranstaltung **online** statt.

### Beratung bei Trennung und Scheidung

Birgit Rothley, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

**Dienstag, 16.03. und Donnerstag, 29.04.2021 um 19.00 Uhr**

kostenlos mit Anmeldung [www.lex-familia.de](http://www.lex-familia.de)

**Infos & Anmeldung:** ☎ 089 – 12 76 34 67

Ggf. auch **telefonisch** nach Vereinbarung.

### Scheidungsrecht und Mediation

Birgit Führer, Rechtsanwältin,

Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

**Dienstag, 09.03. und 20.04.2021 um 19.00 Uhr**

kostenlos mit Anmeldung [www.birgitfuehrer.de](http://www.birgitfuehrer.de)

**Infos & Anmeldung:** ☎ 089 – 23 23 08 20

Durch dieses Seminar sind Sie in der Lage, Hindernisse emotionaler und fachlicher Art abzubauen. Mit Intuition und Verstand können Sie dann bessere Geldentscheidungen treffen.

### **Vertiefungsseminar Investmentfonds**

**Freitag, 16.04.2021 von 13.00 bis 19.00 Uhr**

In diesem Seminar rücken wir fachlichen und emotionalen Hindernissen zu Leibe, damit Sie Ihrem Geld die Chance geben können, intelligent für Sie zu arbeiten. Sie erfahren, wie Investmentfonds funktionieren, was sie kosten und wie sie zielführend für Ihren Vermögensaufbau arbeiten. Wir vermitteln Ihnen Praxiswissen, das Ihnen echten Nutzen bringt, egal, ob Sie zukünftig selbst Anlageentscheidungen treffen oder mit diesem Wissen den passenden Berater erkennen werden. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Fragen!

Weiterer Workshop: Vertiefungsseminar Immobilie 07.05.2021

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 88,- pro Tag

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

☎ 0177 – 37 71 187 ✉ info@finanzberatungvonfrauzufrau.de  
www.finanzberatungvonfrauzufrau.de www.agneswilhelm.de

### **Nachhaltig investieren, gut verdienen, mehr bewirken**

Susanne Fischer, Dipl.-Kaufrau

**Donnerstag, 18.03.2021 von 18.00 bis 20.00 Uhr**


Die EU und viele Unternehmen sagen dem Klimawandel den Kampf an. Viele neue Nachhaltigkeitsfonds (ETFs) fluten die Märkte. Wieso sich keine Anlegerin diesem Trend zukünftig entziehen kann und warum jede(r) davon profitiert, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: kostenlos

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

☎ 089 – 64 58 25 ✉ info@bavariafinanzanlagen.de

 **Besuchen Sie uns auf Facebook!**

<https://www.facebook.com/muenchnerfrauenforum>

Das münchner frauenforum wird gefördert von:



Landeshauptstadt München

Sozialreferat Stadtjugendamt



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis München

### **Justiere Deinen inneren Kompass**

Tam Tran Thi, AchtsamkeitsCoach

**Donnerstag, 15.04.2021 von 18.30 bis 21.00 Uhr**

Die Welt dreht sich mit hoher Geschwindigkeit und steht Kopf. Wo stehst Du? Und in welche Richtung möchtest Du gehen?

In Co-Kreation wirst Du Dir Deinen inneren Kompass bauen. Einen Satz, der Dich ausrichten und erden darf. Er fungiert als roter Faden und stärkt Dich für Deine Reise des Lebens.

Es wird kreativ! Kopf aus. Intuition an.

**Veranstaltungsort: Bekanntgabe bei Anmeldg., ggf. online**

Kostenbeitrag: € 10,- pro Tag

**Infos & Anmeldung:** mit Anmeldung

✉ tam.tran-thi@gmx.de www.tamtranthi.com

 @beschissen.gluecklich  takealookatyourselfworkshops

### **Kunst & Kultur**

#### **Ausstellung: „Questions of Life“**

Bilder in Acryl auf Leinwand von Eva Lucija Kozak

**Finissage: Freitag, 14.05.2021 ab 18.00 Uhr**

Die Ausstellung kann derzeit nach Anmeldung besucht werden und hängt noch bis 15.05.2021. Eindrücke der Ausstellung gibt es zusätzlich auch online auf unserer Webseite zu sehen.

Frauen und Männer sind herzlich dazu eingeladen!

#### **Kunst-Café**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr treffen sich Künstlerinnen und kreative Frauen zur Vernetzung und zum Austausch von Gedanken und Erfahrungen bei einer Tasse Tee (ohne Moderation).

**Mittwoch, 17.03. und 14.04.2021 von 16.00 bis 17.00 Uhr (unter Vorbehalt & nach aktuellen Auflagen)**

Kostenbeitrag: € 2,-

**Infos & Anmeldung:**

☎ 089 - 29 39 68 ✉ galerie@muenchner-frauenforum.de



**Träger von:** • münchner frauenforum • Betreuter Umgang/ Begleitete Übergabe • Freiwilligen-Agentur-Tatendrang • Zu Hause gesund werden • Neuer Start • Seniorenbörse • Spurwechsel ab 55 • fremd-vertraut • FIT-Finanztraining-Haushaltsbudgetberatung • Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft • Hauswirtschaftliche Beratung • Juno • Offener Treff • Lesezeichen

Der Verein ist Mitglied bei:

Der Paritätische – LV Bayern, Stadtbund Münchner Frauenverbände

### **Beratung zu Finanzen und Versicherungen**

Angelika Brunner, Fachwirtin für Finanzberatung  
Einzelberatung (kein Vortrag)

**Montag, 01.03. und 12.04.2021 zwischen 17.00 und 19.00 Uhr**

**Infos & Anmeldung:** ☎ 0177 – 377 11 87

www.finanzberatungvonfrauzufrau.de

kostenlos (jeweils 30 Minuten) **mit Anmeldung**

### **Geld tut Frauen gut**

Einzelberatung & individuelle Tipps zu Fragen rund ums Geld  
Susanne Fischer, Dipl.-Kaufrau

**Mittwoch, 24.03. und 28.04.2021 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

kostenlos (jeweils 30 Minuten) **mit Anmeldung**

**Infos & Anmeldung:**

☎ 089 – 64 58 25 ✉ info@bavariafinanzanlagen.de

### **Schöner und gesünder wohnen - aber wie?**

Ute Daumiller, Architektin

Kostenlose Einzelberatung (kein Vortrag)

**Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr**

**Anmeldung:** ☎ 089 – 68 07 27 07 ✉ ute.daumiller@gmx.de

### **Offener Treff für Frauen aus aller Welt**

C. Palleschi-Degen, C. Jackson, U. Bergner-Keogh

Konversationskurs für Frauen aus aller Welt, mit regelmäßigen Exkursionen, mindestens Grundkenntnisse der deutschen Sprache benötigt.

**Dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Bekanntgabe des Veranstaltungsorts bei Anmeldung.**

kostenlos **nur mit Anmeldung**

**Infos & Anmeldung:** ✉ info@offener-treff-muenchen.de

### **Beratung**

#### **Sprechstunde: Wo drückt der Schuh?**

Monika Pokorny, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Freitag, 26.03. und 09.04.2021 von 10.00 bis 12.00 Uhr**

Was ist Ihr Anliegen? Welche Beratungsangebote gibt es im münchner frauenforum und in München? Was sind die nächsten Schritte? (jeweils 30 Minuten)

**Veranstaltungsort: mff - Rumfordstraße 25**

Kostenbeitrag: kostenlos

**Infos & Anmeldung mit Anmeldung**

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de