

ZEIT WIRD'S FÜR...

Frauenpower



„Hinter jedem starken Mann steht eine noch stärkere Frau“ sagt ein bekanntes Stichwort. Zum Weltfrauentag am Sonntag, 8. März, lassen wir darum die Damen der Schöpfung hochleben. Und Sie können mitfeiern – vor allem, wenn Sie einen unserer tollen Gewinne abstauben. Um mitzumachen, schreiben Sie **bis Mittwoch, 11. März**, eine Postkarte an die Redaktion, Dessauerstraße 10, 80992 München, oder eine E-Mail an aktion@hallo-muenchen.de. Telefonnummer und Lieblingsstichwort nicht vergessen! Viel Glück!

rea

Weingenuß von Frau zu Frau

Dass Wein keine Wissenschaft sein muss, daran glauben Julia Cesak und Marie-Theres Sicklinger. 2017 haben die beiden einen Weinhandel mit Online-Shop von Frauen für Frauen gegründet. Ihre Produkte beziehen die Weinmadln (www.weinmadl.de) von familienbetriebenen Gütern aus Italien, Deutschland, Österreich und Frankreich. Wir verlosen drei Pakete mit je einer Magnum-Flasche „Pink Rosé“ von Winzerin Tina Pfaffmann, einer Design-Geschenkverpackung für Wein- und Sektflaschen, einem Blumen-Glasmaker-Set sowie zwei Design-Glashaltern. **Stichwort: Weinpaket**



Verwöhnzeit für zwei

Was gibt es Schöneres als einen entspannten Wellness-Tag mit der besten Freundin? Erleben können Sie diesen im „Auszeit – Wellness mit Ambiente“ (www.auszeit-muenchen.de) in Pasing. In den Räumen mit Wohlfühlatmosphäre, Sonnenterrasse, Ruhelounge, Kamin und Saunabereich findet jeder das passende Paket zum Abschalten – ob allein, mit dem Partner oder Freunden. Hallo verlost ein Wellnesspaket „Spa & Friends“ mit Verwöhntee, Massage, Basis-Maniküre und Obstsalat für zwei. **Stichwort: Auszeit**



Wegweiser für Powerfrauen

Seit 1988 unterstützt und vernetzt das Münchner Frauenforum (www.muenchner-frauenforum.de) Frauen bei beruflicher und persönlicher Umorientierung. Zum Beispiel mit zertifizierten Original-Erfolgsteam-Workshops nach Barbara Sher: Hier werden im Team innerhalb von acht Wochen Träume, Wünsche und Talente (wieder-)entdeckt, Ziele formuliert und sich diesen Schritt für Schritt genähert. Unterstützung gibt nicht nur Erfolgsteam-Leiterin Anja Merkel (Foto): Die Energie der Gruppe können Teilnehmerinnen nutzen, um an der Realisierung ihrer Visionen dranzubleiben und ein Netzwerk zu knüpfen. Aber auch individuelle Beratung wird beim Münchner Frauenforum geboten: Beim Einzelcoaching stehen Sie im Mittelpunkt und lernen, sich selbst zu aktivieren. In der „Jobsprechstunde“ gibt es zudem Tipps für Bewerbungen samt Unterlagen-Check und die Erarbeitung von Strategien fürs Vorstellungsgespräch. Hallo verlost die Teilnahme an einem Erfolgsteam-Workshop mit acht Terminen, beginnend ab dem 11. September 2020. Dazu gibt es ein individuell vereinbartes Einzelcoaching von 50 Minuten. **Stichwort: Erfolgsteam**

Raum zum Selbermachen

„KUNST... mit Rosa“ ist ein Mitmach-Ort für Junge und Alte in der Zenettstraße. In dem inspirierenden Arbeitsraum unterstützt Inhaberin Rosanna Schumacher beim eigenständigen Gestalten. Was hier vielleicht passieren wird: Riesenbilder erstellen, mit Blumen oder Erde malen, Betonkulpturen gießen, Gummibärchen selber machen, Schreibmaschinen zum Klingen bringen, Insektenhotels eröffnen, Kollagen aus Gefundenem gestalten,... Infos zum Programm gibt's unter www.kunstmitrosa.de. Wir verlosen zwei Kurs-Gutscheine. **Stichwort: Rosa**



Bleibende Erinnerungen

Beste Freundinnen bleiben für immer: Umso schöner, wenn man das auch fotografisch festhalten kann. Bei PicturePeople (www.picturepeople.de) werden darum persönliche Erinnerungen für die Ewigkeit geschaffen. Mit coolen Add On's über Konfetti, Federn bis hin zu speziellen Beamer-Effekten wird das Fotoshooting, zum Beispiel in den zwei Münchner Studios, zu einem einmaligen Erlebnis. Hallo verlost ein Deluxe Fotoshooting für Freundinnen inklusive drei Bildern (digital und gedruckt). **Stichwort: Fotoshooting**

