



von frauen für frauen*
frauen* netzwerken

frauen* netzwerken
let's talk about ... Frauen*

frauen* netzwerken, das neue Modellprojekt, wurde vom münchner frauenforum, kurz mff, initiiert, um Frauen* miteinander zu verbinden. Frauen* profitieren hier von den Stärken, Expertisen und Ideen der anderen und inspirieren sich gegenseitig. In unserem Netzwerk treten Frauen* gemeinsam stärker auf.



Das Modellprojekt
„Frauen* netzwerken“
wird gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Das münchner frauenforum ist ein Treffpunkt für alle Frauen* mit Ideen und Initiative in und um München. Es bietet individuelle Beratung und Coachings an, ist Raum für Dialoge, Vorträge, Workshops, Ausstellungen, Kreativraum und Netzwerkplattform.

Ziel ist es, Frauen* in beruflicher und persönlicher Umorientierung zu unterstützen und zu begleiten.

Unsere Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

#vonfrauenfürfrauen
ig@muenchner.frauenforum
fb.com/muenchnerfrauenforum

Der Flyer wurde klimaneutral auf Recyclingpapier gedruckt.



Träger von: münchner frauenforum | Betreuter Umgang | Freiwilligen-Agentur Tatendrang | Zu Hause gesund werden | Neuer Start | Seniorenbörse | Spurwechsel ab 55 | fremd-vertraut | Mama Lernt Deutsch | FIT-Finanztraining- Haushaltsbudgetberatung | Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft | Hauswirtschaftliche Beratung | Juno | Offener Treff | Lesezeichen

Der Verein ist Mitglied bei: Der Paritätische – LV Bayern, Stadtbund Münchner Frauenverbände

münchner frauenforum
Rumfordstraße 25, 80469 München
089 – 29 39 68 | info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de

Träger: VEREIN FÜR FRAUENINTERESSEN E.V.
www.fraueninteressen.de



let's talk about

erfahrungsaustausch unter frauen*



... Selbstständigkeit

Angelika Brunner *Fachwirtin für Finanzberatung*

Die Referentin spricht mit uns über die Schatten- und Sonnenseiten der Selbstständigkeit. Anlaufstellen wie das mff können dabei Kraftspender, Inspirationsquelle und Stütze sein.
www.finanzberatungvonfrau.zufrau.de

Kostenbeitrag: € 10,-

Donnerstag, 21.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 19.10.2021



... Existenzgründung

Dr. Bettina Wenzel *guide München*

Von der Businessidee bis zur Gründung ist es oft ein langer Weg. „guide“, eine Gründungsberatungsstelle für Frauen*, gibt dabei Orientierungshilfe. Ein informativer Netzwerkabend.
www.guide-muenchen.de

Kostenbeitrag: € 10,-

Dienstag, 23.11.2021, 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: Montag, 22.10.2021



... alternative Verhütung

Cassandra Hayden *Sexualpädagogin*

Die Pille ist schon lange nicht mehr das Non-Plus-Ultra der Verhütung – aber was sind die Alternativen? Die Sexualpädagogin „klärt uns auf“ über die wunderbare Welt der natürlichen Verhütung.

Kostenbeitrag: € 10,-

Donnerstag, 27.01.2022, 18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 25.01.2022



let's do it

neues ausprobieren und lernen



... Waldbaden

Daniela Wagner *Natur- und Erlebniscoach iA.*

Trend oder „Medizin“? Finden wir es gemeinsam heraus. Bei einem achtsamen Ausflug in den Wald genießen wir mit allen Sinnen eine kurze Auszeit und mindern unseren Stressgehalt.

Kostenbeitrag: € 10,-

Freitag, 15.10.2021, 14.00 – 15.30 Uhr |

urbaner Wald in München

Anmeldeschluss: Mittwoch, 13.10.2021

... Furoshiki – nachhaltig verpacken

Yukiko Murakami-Wagner *Geschäftsführerin Kawaii*

Furoshiki ist ein fast quadratisches Tuch, welches in Japan traditionell für nachhaltige Verpackungen verwendet wird. Im Workshop zeigt Yuki, wie wir damit unsere Weihnachtsgeschenke besonders verpacken können. Dafür können Sie Ihre eigenen Stoffe mitbringen oder bei Yuki vor Ort erwerben.

www.kawaii-muenchen.de

Kostenbeitrag: € 10,- exkl. Material

Donnerstag, 09.12.2021, 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 07.12.2021



¹⁾ Covid19-Hygienemaßnahmen

Wir bitten um Einhaltung der aktuell gültigen Hygienevorschriften und um vorherige Anmeldung. Die Veranstaltungen können teilweise im Online-Format stattfinden. Aktuelle Infos + Änderungen sind unserer Website zu entnehmen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.