

kreativraum

Das mff ist ein freier Raum für Künstlerinnen* und Vernetzungsplattform. | galerie@muenchner-frauenforum.de

Female Empowerment Art. Starke Frauenporträts mit Wirkung. A

Annika Juds *Künstlerin*
Acryl, Tinte und Epoxidharz auf einem Holzboard
Vernissage 10.09.2023, 15.00 – 20.00 Uhr
Networking Event: 14.09.2023, 18.00 – 21.00 Uhr
Die Ausstellung ist vom 10.09. – 21.09.2023 zu sehen.

Leichtigkeit – der wahre Luxus A

Anja Flieda Fritzsche *Künstlerin und Autorin*
Farbenfrohe, abstrakte Werke auf Leinwand
Vernissage 23.09.2023, 16.00 – 20.00 Uhr
Lesung und Gespräch: 04.10.2023, 19.00 – 20.00 Uhr
Die Ausstellung ist vom 23.09. – 20.10.2023 zu sehen.

Formatted island A

Sabine Fritsch-Eiba *Künstlerin*
Collage, Mischtechnik, Acrylfarben und Kreide
Vernissage 11.11.2023, ab 18.30 Uhr
Die Ausstellung ist vom 23.10. – 10.12.2023 zu sehen.

Entspannung durch Kreativität W

Birgit Harms *Kunst- und Entspannungspädagogin*
Zeichnen und Malen in Verbindung mit Entspannungsübungen können schenken uns innere Ruhe.
22.09. freie Mandalas | **20.10.** Collage | **10.11.** Energiefluss | immer **17.00 – 19.00 Uhr**
Kostenbeitrag: € 15,-
Info + Anmeldung: harms.birgit@yahoo.de | Anm. 1 Woche davor

Ausstellungsbesuch im Kunsttreff Moosach T

Birgit Löw + Julia Khramtsova *Creative Ladies Night*
Wir gehen zur Vernissage der partizipative Kunstaktion Mailart-Projekt "Floralia".
Donnerstag, 07.09.2023, 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Kunsttreff in Moosach | Anm. 05.09.
Kostenbeitrag: kostenfrei

Creative Ladies Night W

Birgit Löw + Julia Khramtsova
Kreatives Gestalten zu wechselnden Motti in lockerer Runde.
28.09. Collage again! | 26.10. Aus dem Kreis wird eine Pizza | 30.11. Lustiges Akt-Zeichnen (nicht nackt!)
Donnerstag, 28.09., 26.10. + 30.11.2023
19.00 – 22.00 Uhr | Anm. jeweils bis Dienstag
Kostenbeitrag: € 6,-

forum recht + finanzen

Rechts- und Finanzfragen im mff klären. Expertinnen* stehen Ihnen bei Vorträgen oder mit Beratungen zur Verfügung.

Scheidungsrecht und Mediation E

Birgit Führer *Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin*
Mittwoch, 27.09.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Dienstag, 17.10.2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 21.11.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Kostenbeitrag: kostenfrei
Info + Anmeldung: 089 232 308 20 | info@birgitfuehrer.de

Beratung bei Trennung und Scheidung E

Birgit Rothley *Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht*
Montag, 30.10.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Kostenbeitrag: kostenfrei
Info + Anmeldung: 089 127 634 67 | www.lex-familia.de

Besser eine Mediation im mff als ein Prozess vor Gericht! E

Anja Merkel *Rechtsanwältin + Mediatorin*
Individuelle Termine + Kosten auf Anfrage
Info + Anmeldung: beim mff

Beratung zu Finanzen und Versicherungen E

Angelika Brunner *Fachwirtin für Finanzberatung (IHK)*
26.09., 17.10. + 15.11.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Kostenbeitrag: kostenfrei
Info + Anmeldung: 0177 377 1187
info@brunner-finanzberatung.de | www.brunner-finanzberatung.de

Finanziell unabhängig mit Susanne Fischer

- Geld tut Frauen gut E
Einzelberatung und Tipps rund um die Themen Geld und Versicherungen
Mittwoch, 27.09., 25.10. + 29.11.2023, 16.00 – 18.00 Uhr

- Erfolgreicher und sicherer Vermögensaufbau mit ETF V
Wer langfristig bis zum Lebensende Vermögen aufbauen und absichern will, sollte trotz Krisen jetzt damit anfangen. ETFs sind für jeden Anlegertyp geeignet, auch in schwierigen Zeiten.
21.09.2023 + 14.11.2023, 18.00 – 20.00 Uhr

Susanne Fischer *Dipl.-Kauffrau*
Kostenbeitrag: kostenfrei
Anmeldung: 0177 351 0882 | www.bavariafinanzanlagen.de, info@bavariafinanzanlagen.de

Legende

E = Einzelberatung, G = Gruppe, W = Workshop, V = Vortrag, A = Ausstellung, T = (offener) Treff, Anm. = Anmeldeschluss

herbst-highlights

Erfolgsteam-Workshop nach B. Sher

Anja Merkel *zert. Erfolgsteam-Leiterin*
Ein Workshop zum Entdecken und Verwirklichen Ihrer Lebensträume und Berufsziele. Bei 8 Treffen werden Sie:
– Ihre ganz eigenen Träume und Wünsche und Talente (wieder-)entdecken.
– Daraus konkreten Ziele ableiten.
– Großartige Pläne zum Ziel erstellen.
– Motiviert dranbleiben: Schritt für Schritt zum Wunschziel.
– Sich gegenseitig unterstützen und stärken mit Ideen, Tipps und Inspiration.

Montags, 18.09., 02.10., 09.10., 23.10., 06.11., 13.11., 27.11.
(optional Ideenparty 18.00 – 23.00 Uhr), 04.12.2023
18.00 – 20.30 Uhr | Anm. 02.09.
Kostenbeitrag: EarlyBird: € 320,- (bis 20.08.) | Regulär: € 350,-

Keine Privatsache! Femizide, häusliche und sexualisierte Gewalt gegen Frauen

Wenn Männer Frauen töten. Podiumsdiskussion
Ein Plädoyer für mehr Prävention, Täterarbeit und Konfliktberatung mit Romy Stangl (*Aktivistin und Vorstandssprecherin One Billion Rising München e.V.*), Lydia Dietrich (*Geschäftsführerin der Frauenhilfe München*) und Elisabeth Möst (*Journalistin*). Moderation Karin Wendlinger
Donnerstag, 16.11.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldung: verein@fraueninteressen.de
Veranstaltungsort: Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, Rgb.

Eine Veranstaltung des Vereins für Fraueninteressen im Rahmen der Münchner Aktionswoche gegen Gewalt an Frauen, Kindern und nonbinären Menschen vom 06. – 25.11.2023*



von frauen für frauen*
 frauen* netzwerken

Das münchner frauenforum – kurz mff – ist ein Treffpunkt für alle Frauen* mit Ideen und Initiative in und um München.

Das Angebot des mff umfasst individuelle Beratungen und Coachings. Es bietet Raum für Dialoge, Vorträge, Workshops, ist Kreativraum und Netzwerkplattform zu Themen wie: Beruf, Finanzen, Gesundheit, Rechtsfragen, Kunst und Kultur.

Ziel ist es, Frauen* in beruflicher und persönlicher Umorientierung zu unterstützen und zu begleiten.

Unsere Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Rumfordstr. 25, 80469 München
089 293 968 | info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de

#vonfrauenfuerfrauen
ig@muenchner.frauenforum
fb.com/muenchnerfrauenforum

Das mff wird gefördert von:



Unser Programm wurde klimaneutral auf Recyclingpapier gedruckt.



Träger von: münchner frauenforum | Betreuer Umgang | Freiwilligen-Agentur Tatendrang | Zu Hause gesund werden | Neuer Start | Seniorenbörse | Spurwechsel ab 55 | fremd-vertraut | Mama Lernt Deutsch | FIT-Finanztraining- Haushaltsbudgetberatung | Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft | Hauswirtschaftliche Beratung | Juno | Offener Treff | Lesezeichen

Der Verein ist Mitglied bei: Der Paritätische – LV Bayern, Stadtbund Münchner Frauenverbände

münchner **frauenforum**

s e p t e m b e r –
 n o v e m b e r 23
 veranstaltungsprogramm

e r f o l g s w e r k s t a t t | f r a u e n *
 n e t z w e r k e n | r a u m f ü r d i a l o g e |
 k r e a t i v r a u m | f o r u m r e c h t + f i n a n z e n



münchner frauenforum
Rumfordstraße 25, 80469 München
089 293 968 | info@muenchner-frauenforum.de
www.muenchner-frauenforum.de

Träger: VEREIN FÜR FRAUENINTERESSEN E.V.
www.fraueninteressen.de

