

# Jahresbericht 2021

## münchner frauenforum

Das mff wird gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



Edith-Haberland-Wagner  
Stiftung



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Landratsamt  
München

**Verein für Fraueninteressen e.V.**

Träger 14 sozialer Einrichtungen

VR 6540

Erste Vorsitzende Inga Fischer

### Adresse

Altheimer Eck 13

80331 München

Tel 089 290 4463

E-Mail [verein@fraueninteressen.de](mailto:verein@fraueninteressen.de)

[www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

### Bankverbindung / Spendenkonto

Stadtsparkasse München

Konto 1288 84

BLZ 7015 0000

IBAN DE11 7015 0000 0000 1288 84

BIC SSKMDEM

### Wir sind Mitglied

Der Paritätische - LV Bayern

Stadtbund Münchner Frauenverbände

Deutscher Frauenring

### Münchner frauenforum



### Adresse

Rumfordstr. 25

80469 München

Leitung Katharina Erlmeier

Tel 089 2939 68

E-Mail [info@muenchner-frauenforum.de](mailto:info@muenchner-frauenforum.de)

[www.muenchner-frauenforum.de](http://www.muenchner-frauenforum.de)

### Gefördert von

Edith Haberland Wagner Stiftung

Landeshauptstadt München

Bayerisches Landesministerium für Familie,

Arbeit und Soziales

Landkreis München



## vorwort

In 2020 sind viele Impulse für Innovationen entstanden, die wir 2021 erfolgreich umsetzen, verbessern und noch zielgruppengerechter ergänzen konnten. Im erneuten Lockdown Anfang des Jahres und dem eingeschränkten Handlungsspielraum konzipierten wir mit viel Fachkompetenz, Kreativität und den Erfahrungen des 1. Corona-Jahres neue Formate und verbesserten die bestehenden/vorhandenen Strukturen. Wir gaben uns ein modernes und zeitgemäßes Erscheinungsbild und nutzten die Möglichkeiten (beispielsweise mit Messeauftritten) das **mff** in der Öffentlichkeit sichtbarer und präsenter zu machen.

Die neuen bzw. modifizierten Formate bei den Workshops in online, Präsenz oder hybrid kamen 2021 bei den Teilnehmerinnen\* sehr gut an. Diese werden auch künftig, orientiert am jeweils aktuellen/maßgeblichen Bedarf weiter ausgebaut. Die Nachfrage nach Coaching und vor allem niederschwelliger Beratung war 2021 weiterhin sehr hoch. Die Anliegen und Probleme der ratsuchenden Frauen\* waren und bleiben schwierig und erweiterten sich um die Frauen\*, die sich aufgrund Corona um- bzw. neuorientieren mussten, anderweitig unter den Maßnahmen zu leiden hatten oder finanzielle Probleme bekamen.

Wir, das Team des **münchener frauenforums**, sehen dem neuen Jahr hoffnungsfroh entgegen: Mit vielen motivierten und begeisterten Frauen\*, einem kreativen und bereichernden Miteinander, vielfältigen Angeboten und viel Freude an der Arbeit mit und für Frauen\*.

Ermöglicht wird dies alles durch die Förderung unserer Geldgeber: die Landeshauptstadt München, die Edith-Haberland-Wagner-Stiftung, das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit, und Soziales und den Landkreis München. Herzlichen Dank dafür.

*Im Januar 2022*

Katharina Erlmeier  
*Leitung münchen frauenforum*



## modellprojekt frauen\* netzwerken

verantwortlich: daniela wagner

Das Modellprojekt „Frauen\* netzwerken“ wurde vom **münchner frauenforum** initiiert um Frauen\* miteinander zu verbinden. Gerade in den unsicheren Zeiten von Covid19 ist es umso wichtiger, dass sich Frauen\* vernetzen können. Frauen\* profitieren hier von den Stärken, Expertisen und Ideen der anderen und inspirieren sich gegenseitig. In unserem Netzwerk treten Frauen\* gemeinsam stärker auf.

Mit der *Vortragsreihe „Let’s talk about ...“* und der *Workshopreihe „Let’s do it ...“* haben wir interessante Frauen\* aus München on- und offline eingeladen. Sie haben die Teilnehmerinnen\* sowohl fachlich informiert, als auch durch lockere Workshop-Atmosphäre eine kurze Auszeit geboten.

An vier Veranstaltungen haben 27 Frauen\* teilgenommen. Weitere Veranstaltungen waren geplant, wurden jedoch bedingt durch Corona und vor allem durch den Lockdown bis Mai 2021 abgesagt.

### **05.10.2021: Let’s talk about ... wyne und Wein**

Nelly Fischer, Winzerin und Gründerin von wyne

### **15.10.2021: Let’s do it ... Waldbaden**

Daniela Wagner, Natur- und Erlebniscoach iA

### **23.11.2021: Let’s talk about ... Existenzgründung**

Dr. Bettina Wenzel, guide München | online

### **09.12.2021: Let’s do it ... Furoshiki – nachhaltig verpacken**

Yuri Murakami-Wagner, Geschäftsführerin kawaii München | online

*Bereits organisierte und beworbene Modellprojekt-Veranstaltungen, die nicht stattfinden konnten:  
Let’s talk about ... Selbstständigkeit, Angelika Brunner*

Das Projekt „Frauen\* netzwerken“ im **münchner frauenforum** wird von Januar 2021 bis voraussichtlich Dezember 2023 gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales





## erfolgswerkstatt

verantwortlich: anja merkel + anja kastner

In der erfolgswerkstatt (bis 09/2021: job&mehr und Erfolgswerkstatt) erhalten Frauen\* für ihre beruflichen / persönlichen Veränderungsprozessen niedrigschwellige Beratungs- und Unterstützungsangebote zu sozialverträglichen Preisen. Auch im 2. Jahr der Pandemie wurden genau diese Hilfen von den Frauen\* außerordentlich wertgeschätzt. Zugleich haben die Verantwortlichen die **mff**-Angebote weiterentwickelt, ergänzt und konsequent an die Corona-Regelungen angepasst.

Sämtliche Coaching- und Workshop-Konzepte gibt es inzwischen wahlweise als *Online-, Videochat-, Telefon- und/oder Präsenz-Formate (indoor und outdoor)*. Einige Coaching-Angebote blieben auch in 2021 für die Frauen\* kostenlos, die gravierende Nachteile durch die Pandemie erlitten hatten (wie z. B. Coaching in Bewegung, Videochats).

### *Folgende Formate wurden in bewährter bzw. in weiter- oder neu entwickelter Form angeboten:*

- Coachings (Einzel, Paar, in Gruppe, in Bewegung): Erarbeiten und Umsetzen von persönlichen/beruflichen Zielen, Entwickeln von Bewältigungsstrategien, Motivation, Finden von Problemlösungen
- Jobsprechstunden: Bewerbungsunterlagen-Check, Erarbeitung von Strategien zur Bewerbung und im Vorstellungsgespräch
- „Gut gewappnet im Vorstellungsgespräch“ Workshops: Bewerbungstraining
- Durchführung von individuellen Mediationsverfahren
- Zertifizierte Erfolgsteam-Workshops nach B. Sher: Persönliche/berufliche Ziele-Ermittlung, Zielplan-Erstellung und Umsetzung, Motivation, Netzwerkarbeit
- Wunschabende/**mff**-Infostunde: Informationen über aktuelle Angebote, Erleben von kreativen Übungen für erste Erfolgsmomente
- „Jetzt geh‘ ich’s an!“ Workshops: Entdecken eigener Talente, Entwerfen konkreter Aktionspläne, Selbststärkung/Selbstmotivation, Erstellen einer Ideenbank
- „Wo drückt der Schuh?“ Sprechstunden: besonders niedrigschwellige Beratungsangebote zur Abklärung der nächsten Schritte, v.a. in Multiproblemlagen
- Klar & clever in Konflikten Impulsvorträge und Workshops: alles rund ums Konfliktmanagement
- Veränderung als Chance Workshops: alles rund um Veränderungsprozesse
- Ein Hoch auf die eigene Widerstandskraft Impulsvorträge und Workshops: alles zum Thema Resilienz
- Hol Dir Deinen Energie-Kick Workshops: Gewinnung von neuer Leichtigkeit und positiver Energie für den Alltag in der Natur
- Coachee-Sommerpicknick: Austausch und Vernetzung von Frauen für Frauen\*





## kunstraum

verantwortlich: jennifer grey, sabine ginster + katharina erlmeier



Insgesamt *fünf Ausstellungen* fanden 2021 im **münchner frauenforum** statt. Zwei der ursprünglich sieben geplanten Ausstellungen wurden auf das Jahr 2022 verschoben. Alle anderen konnten stattfinden und es gab Vernissagen, sowie Midissagen und Finissagen in Online- und Präsenzform. Die Ausstellungen konnten mit Anmeldung, in Begleitung der Künstlerin und als Rundgang besucht werden. Pro Ausstellungen hatten wir 30 bis 40 Besucherinnen\*.

Das Kunst-Café, bei dem sich Künstlerinnen in lockerer Atmosphäre und bei einer Tasse Tee austauschen konnten, fand 2021 nicht statt.

## neugestaltung foyer von miriam deml

verantwortlich: katharina erlmeier



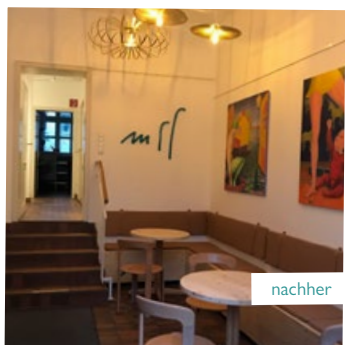
vorher

Im Januar 2021 wurde der Eingangsbereich zum **mff** komplett neugestaltet. Konzeption, Entwurf, Planung, sowie die Umsetzung übernahm Miriam Deml, eine Innenarchitektur-Studentin, die sich auf unsere Anfrage bei TATENDRANG dafür bewarb. Sie arbeitete ehrenamtlich und verwendete die theoretische und praktische Neugestaltung als Projektarbeit für ihr Studium.

Das Ausmaß und die Möglichkeiten der Umgestaltung des Foyers wurden sehr stark eingeschränkt durch das sehr kleine Budget. Deshalb versuchte Miriam Deml so viel wie möglich selbst zu machen, wiederzuverwerten oder einfach Dinge neu zu interpretieren. Neu interpretiert hat sie beispielsweise die runden, flachen Leuchten. Das sind eigentlich Pizzableche aus dem Gastrobedarf und Gold lackiert.

Das Farbkonzept sind warme Holz- und Erdtöne und akzentuiert das **mff-türkis** in Logo und in Nuancen im Infobord.

Der Entwurfsgedanke von Miriam Deml war, einen Ort zum Arbeiten, Sitzen und Abschalten zu gestalten. Und dies ist ihr sehr gut gelungen! Sie hat mit dem Neugestalten des Foyers den Lieblingsplatz für das Team und die ratsuchenden Frauen\* im **mff** geschaffen.



nachher



## öffentlichkeitsarbeit

Trotz bzw. gerade wegen des in 2021 Corona bedingt noch eingeschränkten Handlungsspielraums engagierte sich das Team des **mff** mit viel Elan und kreativen Ideen mit dem Ziel, das **mff** in der Öffentlichkeit noch sichtbarer und präsenter zu machen.

So nutzte das **mff** seine Chance und war das erste Mal am *16. / 17.09.2021 auf der HerCareer im MOC München mit einem eigenen Messestand vertreten.*

Die Resonanz der Messebesucherinnen auf die **mff**-Angebote war so überwältigend, dass spontan ein zusätzlicher Erfolgsteam-Workshop auf die Beine gestellt wurde (parallel zu dem bereits Laufenden; etwas, was es zuvor im **mff** noch nie gegeben hatte). Zugleich konnten zahlreiche neue Coaching-Kundinnen und Besucherinnen für die Modellprojekt-Veranstaltungen gewonnen werden. Auf der HerCareer machte das **mff** auch mit einer Verlosungsaktion für mehrere Coachingstunden auf sich aufmerksam.

*Weiter nahm das mff mit viel positiver Resonanz an folgenden Veranstaltungen teil:*

**16.06.: Aktionsforum „Wiedereinstieg für Berufsrückkehrinnen“**

Agentur für Arbeit/BIZ, online

**20.10.: 6. Münchner FOM Frauen-Forum im FOM**

Hochschulzentrum München, online

Einen durchschlagenden Erfolg brachte dem **mff** auch die Teilnahme an der 8. Münchner Woche für Seelische Gesundheit. Der vom **mff** dort als Hybridveranstaltung angebotene Resilienz-Workshop war schon nach kurzer Zeit komplett ausgebucht.

Neben den üblichen Bewerbungskännen für die **mff**-Veranstaltungen, wie Facebook, Evensi, nebenan.de, etc. baute das **mff** die socialmedia-Plattform Instagram weiter aus. Hierüber konnten insbesondere jüngere Zielgruppen angesprochen sowie die Reichweite und Sichtbarkeit des **mff** gesteigert werden. Den krönenden Abschluss brachte der **mff**-Instagram-Adventskalender mit wertvollen Tipps und persönlichen Einblicken in das Team.

Im Herbst 2021 kreierte das **mff** für sich ein neues und moderneres Erscheinungsbild nach außen. Dies zeigt sich in dem neuen Stil des Programms, dem neuen Aufbau der Homepage, neuen Flyern und einem neuen, sehr viel interaktiveren Instagram-Profil sowie immer mehr Angeboten in Hybridform.

Parallel dazu erschienen selbstverständlich die **mff**-Angebote durch die konsequente Pressearbeit auch weiterhin regelmäßig im Print- und Onlinebereich.

Das „*Face-lifting*“ des **mff** fand allseits großen Zuspruch. Zum Jahresende hatten sich deswegen u.a. auch die Follower-Zahlen auf Instagram fast verdoppelt.





## finanzierung im jahr 2021

- Förderung durch das Stadtjugendamt, Sozialreferat der LH München
- Förderung durch die Edith-Haberland-Wagner-Stiftung
- Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
- Landkreis München
- Erwirtschaftete Einnahmen und Eigenmittel

## mff in zahlen

Beratungsgespräche	telefonisch	persönlich
Berufliche Themen	201	17
Familiäre Themen/Probleme	57	40
Finanzielle Themen	62	54
Finanzielle Probleme	38	51
Psychische Themen	20	12
Häusliche Gewalt	4	1
Div. Themen/Probleme	118	56
Infos im mff / Interessentinnen*	247	46
Sonstiges	94	61
<b>Summe Beratungsgespräche</b>	<b>841</b>	<b>338</b>
<b>Gesamt der Beratungsgespräche</b>		<b>1.179</b>

Veranstaltungen	Veranstaltungen		Teilnehmerinnen*
	ausgefallen	durchgeführt	Mehrfachzählung möglich
<b>Veranstaltungsforum</b>			
Raumvermietung	31	169	845
<b>Erfolgswerkstatt</b>			
Coaching-Gespräche, inkl. Jobsprechstunde	109	384	384
davon online/telefonisch durchgeführt		190	
davon im mff durchgeführt		118	
davon als Walk&Talk durchgeführt		76	
Veranstaltungen	14	15	404
davon Messen, Kongresse, Netzwerklounges		2	>300
davon interne Workshops, Vorträge, etc.		10	86
davon Erfolgsteam-Workshops		3	18
<b>Summe Teilnehmerinnen*</b>	<b>123</b>	<b>399</b>	<b>788</b>
<b>Kulturraum</b>			
Ausstellungen, incl. Vernissage etc.	2	5	224
<b>Modellprojekt „Frauen* netzwerken“</b>			
Veranstaltungen	1	4	27
<b>Gesamtsumme</b>	<b>157</b>	<b>577</b>	<b>3.063</b>